

# Aanbod Dans

De jongeren kunnen tot 12 jaar lang dansles blijven volgen bij ons. Starten kan je in de eerste graad. De opleiding is helemaal af op het einde van de vierde graad.

Ook in de tweede en de derde graad kan je instromen op leeftijd en volgens ervaring in het dansen.

## *Dans tilt je op*

De ervaringsdeskundige dansdocenten van het Stedelijk Conservatorium Brugge (SCB) streven ernaar een ideale omgeving te creëren voor iedereen die een degelijke dansopleiding wenst te volgen.

Via de danslessen wordt elk individu begeleid om zichzelf stap voor stap fysiek, artistiek en emotioneel te ontwikkelen. De leerling zal zich ontplooiën tot een creatieve en open geest die optimaal en zelfstandig kan functioneren in onze maatschappij. Door (zelf)-reflectie krijgt hij/zij een groter bewustzijn als danser en als persoon.

Op een gezonde en gestructureerde manier worden de klassieke en hedendaagse danstechnieken aangeleerd. Om de creativiteit en de dansbeleving te stimuleren en het kunst- en cultuurinzicht te verbreden, organiseren we toonmomenten, culturele uitstappen en bieden we voldoende podiumervaring aan.

We vinden zelfdiscipline en respect voor elkaar uiterst belangrijk. Door de lessen in groepsverband te beleven, groeit elke leerling op sociaal vlak en stimuleren wij het omgaan met diversiteit.

Ons dansteam garandeert een degelijke opleiding en werkt hiervoor intensief samen om bovenstaande visie mogelijk te maken. De inspirerende samenwerking en de gedeelde liefde voor dans zijn de drijfveer voor een levenslang leren en ontdekken.



## ***Dansinitiatie - eerste graad***

Vliegen, rollen, zwieren en zwaaien, gebruik je fantasie en ontdek de vreugde van het dansen!

Jij kan starten in de 1ste graad van de dansafdeling: dansinitiatie (1 uur per week). In deze lessen leer je de mogelijkheden van je lichaam op een speelse manier ontdekken. Via inspirerende muziek en creatieve dansopdrachten word je geprikkeld om bewegingen te verzinnen. Je ontwikkelt je lichaamsbewustzijn, je leert danscombinaties en je ervaart volop het plezier van het dansen.

De lessen zijn helemaal afgestemd op jouw leefwereld. Tegelijkertijd zijn ze een ideale voorbereiding op de klassieke danstechnieken die je vanaf de 2de graad krijgt aangeleerd.

Ben je zes of zeven jaar en kun je nog niet kiezen tussen dans, muziek, woordkunst-drama en beeldende kunst? Dan kun je je volledig uitleven in de domeinoverschrijdende initiatie (1 uur per week). Hier worden de verschillende kunstvormen afgewisseld. Al je zintuigen worden geprikkeld in dit gevarieerde programma. Je creativiteit ontwikkelt zich zo breed mogelijk, zodat je een goede keuze kan maken voor de tweede graad.

## ***Danslab - tweede graad***

Plié, relevé, sauté! Leer je lichaam beheersen dankzij de techniek van klassiek ballet en geniet van hedendaagse danscombinaties!

Als je acht jaar bent, kun je starten in de 2de graad met danslab (2 uren per week). Gedurende vier jaar leer je de basis van klassiek ballet. Deze techniek wordt ook toegepast in hedendaagse danscombinaties. Kracht, lenigheid, coördinatie, conditie, snelheid en een correcte lichaamshouding worden op een dansante manier getraind en in creatie- en improvisatieopdrachten kun je je emotioneel uiten. Je wordt als jonge danser professioneel begeleid om je fysiek en artistiek te ontwikkelen en zo kan je met volle teugen genieten van het bewegen.



## **Danslab - derde graad**

Uitdagende pirouettes en sprongen en moeilijkere danscombinaties... verfijn je danstechniek en kies een dansstijl die perfect bij jou past!

Als je de 2de graad succesvol hebt afgerond kun je doorstromen naar de 3de graad danslab (2,5 uren per week). Instromen in de 3de graad is ook mogelijk. Gedurende drie jaar krijg je 2,5 uur danslab waar je danstechniek verder opgebouwd wordt in een zelfgekozen optie: klassieke dans (ballet) of hedendaagse dans.

### *Optie klassieke dans*

Bouw verder op je basistechniek van klassiek ballet en voeg hier nieuwe en moeilijkere passen aan toe. Virtuositeit, elegantie en gedetailleerd voetenwerk staan centraal en de choreografieën laten je zweven door de lucht.

### *Optie hedendaagse dans*

Breid je danstechniek uit met grondwerk en verschillende technieken uit de moderne danswereld. In de hedendaagse dansles laat je je lichaam zwaaien en twisten, beweeg je ruimtelijk en leer je vallen en rollen op een vloeiende en aangename manier. Geniet in deze les van ontspanning, krachtige uitspattingen, momentum en de flow van het bewegen!

## **Danslab - vierde graad**

Ben je een podiumbeest? Ontwikkel je danstalent op jouw manier! Na het succesvol afronden van de 3de graad kun je doorstromen naar de 4de graad danslab (3 uren per week, verdeeld over 2 lesmomenten van 1,5 uur). Je blijft gedurende 3 jaar in je gekozen optie (klassieke dans of hedendaagse dans). Je legt je toe op het vertolken van dans. In elke les wordt aan een hoger tempo gewerkt en de danstechniek, die voor elke dansstijl nodig is, wordt verder verfijnd en aangeleerd. Zo kan je je artistiek verder kunnen ontplooiën tot vertolkend danser.